



**Begrenset antall
plasser**

kr 59 000

Hva inneholder pakken?

- ✓ 6 måneders privat coaching program
- ✓ 100 minutter privat coaching hver uke
- ✓ 9 hull banespill med coaching pr måned
- ✓ Faste tidspunkter hver uke for trening
- ✓ Ukentlig coaching via Coach Now applikasjon
- ✓ Fysisk konsultasjon og tilpasset treningsprogram
- ✓ Mentalttrening Work Shops

Ta kontakt for mer informasjon

Anders Kristiansen
anders@anderskristiansen.no
90 96 79 95